

月間献立表

シヨ(A)

日付	10月30日(月)	10月31日(火)					
朝	御飯 とりつくね 付)揚げうどん ほうれん草のお浸し みそ汁(玉葱・わかめ)	食パン 鶏肉と大根のコンソメ 揚げ豆腐 りんごジャム フルーツ缶(みかん)					
10時	牛乳	牛乳					
昼	御飯 ぶりの照り焼き 付)オクラ 里芋の煮物 菜の花のゆば和え みそ汁(かぶ・大根葉)	(ハロウイン) 海老ピラフ コーンコロッセ 付)ブロッコリー 野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ(冬瓜・しめじ)					
おやつ	おやつ(ロールケーキ)	(ハロウイン) おやつ(南瓜プリン)					
夕	御飯 和風豚焼き 付)なす レバー炒め 白菜ときこの和風和え うきす豆	御飯 ほっけの南部焼き 付)ほうれん草 竹輪とごぼうの旨煮 もやしのおかか和え 香の物(赤しその漬物)					